

Teste Índigo

Nome _____		Nunca	Raramente	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
Data _____						
#	Página 1	A	B	C	D	E
1	Sente-se intensamente apaixonado por aquilo em que acredita?					
2	Acredita que tem um propósito na vida?					
3	Sente que por vezes não entende quando os outros se comunicam entre eles?					
4	Sente muita empatia com algumas pessoas mas também uma profunda intolerância pela estupidez?					
5	Não tem qualquer preconceito sobre preferências sexuais ou relações informais?					
6	Sente-se profundamente magoado com a injustiça e negligência?					
7	Consegue perceber se alguém está a mentir?					
8	É intuitivo e já experienciou episódios psíquicos e sabe, ou pressente coisas antes que elas aconteçam?					
9	Sempre que possível prefere dizer o que pensa?					
10	Discussões superficiais irritam-no muito?					
11	Consegue ser fiel nas relações a um ponto extremo?					
12	Tópicos sobre espiritualismo e esoterismo fascinam-no?					
13	Sente-se dissidente, ou seja, no geral partilha ideias diferentes da maioria das pessoas?					
14	Desfruta da companhia dos seus colegas?					
15	Sente-se melhor num trabalho onde esteja sozinho e independente?					
16	Já teve alguma experiência espiritual na presença de anjos ou entes queridos falecidos?					
17	Sente uma forte vontade de ajudar os outros, individualmente ou no mundo inteiro?					
18	Fica aborrecido com facilidade, especialmente quando alguém não entende o que quer dizer?					
19	Revolta-se quando lhe ordenam coisas, principalmente, sem qualquer explicação?					
20	Sente-se relaxado e feliz quando está na natureza, com animais e plantas?					
21	Quando se comunica com alguém de quem gosta, olha nos seus olhos?					
22	Odeia jogos espirituais ou emocionais?					
23	Tem tendência a ver uma alternativa ou um lado diferente das situações?					
24	Realiza as suas ideias em três dimensões e/ou em muitas outras dimensões?					
25	Embora seja bastante inteligente, nem sempre teve notas altas na escola?					

Soma o total de quadros por coluna					
------------------------------------	--	--	--	--	--

#	Página 2	A	B	C	D	E
26	Já experimentou a depressão em vários graus de tristeza até ao desespero e até mesmo pensamentos suicidas?					
27	Entende o Universo centrado num Deus Criador?					
28	Está ciente do que os outros sentem ou pensam sobre si?					
29	A religião dogmática incomoda-o?					
30	Considera-se uma pessoa obstinada e/ou irritável?					
31	Fica satisfeito quando tem dinheiro suficiente para cobrir suas necessidades básicas?					
32	Fica aborrecido quando os seus direitos ou opiniões são desprezados?					
33	Muitas vezes sente-se sozinho, desorientado, desorganizado e incapaz de terminar as coisas?					
34	A determinação e persistência e/ou teimosia é uma das suas principais características?					
35	É sensível a muitas coisas, incluindo alimentos, tintas, produtos químicos, poluição, ruído e materiais sintéticos?					
36	É facilmente atraído por actividades criativas como música, arte, design, fotografia, artesanato, escrita e valores espirituais?					
37	Muitas vezes fecha-se em si mesmo?					
38	Escolhe os seus amigos com muito cuidado?					
39	Gosta de viver a sexualidade na sua dimensão espiritual, criativa, inventiva e, muitas vezes de forma efervescente?					
40	Tem tendência a analisar as coisas até à exaustão?					
41	Os sentimentos de culpa não o afectam?					
42	Sempre se esforça por ser ouvido e deixar-se entender?					
43	Tem uma capacidade inacreditável de se adaptar às situações para se conseguir comunicar com as pessoas?					
44	Prefere aprender as coisas de forma não estruturada?					
45	Sente-se atraído pelas artes da cura ou tem uma habilidade natural de curar os outros?					
46	Gosta de trabalhar com as mãos e de criar coisas constantemente?					
47	Protege normalmente o seu próprio espaço de forma especial?					
48	Sempre se sentiu altamente atraído por cristais, rochas e pedras?					
49	Quando é ofendido facilmente o mostra ou não?					
50	Sente-se atraído por ideias mágicas como magos, elfos, sereias e unicórnios?					

Soma o total de quadros por coluna					
Soma o total de quadros das duas paginas (por coluna)					
Factor de ponderação	0	1	2	3	4
Multiplica o total acumulado de quadros pelo factor (coluna A x 0, B x 1 ... E x 4)					

Soma Total (soma as 5 colunas)	
---------------------------------------	--